–Save This Page as a PDF–

El ayuno de Ester

El origen del ayuno de **Ester** es en realidad otro ayuno en la historia judía que proviene del período inter-testamental. Ese día fue conocido como *Yom Nikanor,* o el Ayuno de Nikanor. Nikanor fue el general sirio griego que fue derrotado por Judas Macabeo en el año 160 aC. Por alguna razón, los judíos comenzaron a observar un ayuno el día en que fue asesinado, y el día del ayuno fue el decimotercer día de Adar, o el duodécimo mes. Más tarde, este ayuno fue transferido al ayuno **de Ester**. **Ester** realmente ayunó, según la tradición judía, en el mes de Nisan, pero luego se prohibió ayunar en Nisan, por lo que el ayuno se transfirió al mes de Adar. La fecha del ayuno es el decimotercer día de Adar, que es el día anterior a la fiesta de **Purim**. **Hay tres razones para el ayuno.**

La primera razón se basa en **Ester 4:16**, que registra los tres días de ayuno de **Ester**. Originalmente, el ayuno se mantuvo consecutivamente durante tres días. Más tarde, no se mantuvo de forma consecutiva, sino que se mantuvo el lunes, jueves y lunes anterior a la fiesta de Purim. Más tarde, se convirtió en un ayuno de solo un día, el día anterior a la fiesta en sí.

La segunda razón para el ayuno fue recordar al Santo que ve y escucha la oración de cada persona en momentos de angustia cuando ayuna y **(Deuteronomio 6:4-9)** dice regrese a Dios con todo su corazón, con toda su alma y con toda su fuerza.

La tercera razón para el ayuno fue que era un día en que los enemigos de los judíos fueron asesinados, por lo que debe considerarse como un día de luto, no un día de fiesta.

Por último, hay dos leyes rabínicas concernientes al ayuno de Ester. Primero, el ayuno no es obligatorio como los otros cuatro días de las Escrituras, por lo que este puede ser relajado en casos especiales como: el de una mujer embarazada o en período de lactancia; los que sufren de problemas oculares, o un novio que se encuentra dentro de los siete días de su boda no necesitan ayunar. En segundo lugar, si Purim cae en domingo, ya que la tradición judía no permite ayunar ni en viernes ni en sábado, el ayuno se observa el jueves anterior. [128]