

-Save This Page as a PDF-

Quando tú ayunes, úngete la cabeza y lávate la cara

Mateo 6: 16-18

Quando tú ayunes, úngete la cabeza y lávate la cara **ESCUDRIÑAR**: ¿Qué ayunos recuerdan los judíos hasta el día de hoy? ¿Cuál es el ayuno supremo? ¿En qué días ayunaban los fariseos y los maestros de la Torá? ¿Qué tenían de importante esos días? ¿Cómo ayunaban? ¿Por qué el Señor los reprendió por sus malos motivos? ¿Cuál fue la recompensa de ellos? En contraste con ellos, ¿cómo se supone que deben ayunar los discípulos de Jesús?

REFLEXIONAR: ¿Qué ejemplos de ayunos tenemos en las Escrituras? ¿Se nos manda a ayunar? Si elegimos hacerlo, ¿qué beneficio obtenemos cuando ayunamos? ¿De qué es expresión el ayuno? ¿Qué aspecto debemos tener cuando ayunamos? ¿Por qué? ¿Quién ve nuestro ayuno? ¿Cómo recibimos nuestra recompensa?

En su noveno ejemplo de verdadera justicia, Yeshua enseña sobre el ayuno y cómo la Torá/Ley se diferencia del judaísmo farisaico. Hay muchos ejemplos de los justos del TaNaK **ayunando**. Moisés, Sansón, Samuel, Ana, David, Elías, Esdras, **Nehemías, Ester, Daniel** y muchos otros **ayunaron**. Y el Brit Hadashah nos cuenta del **ayuno** de Ana, Juan el Bautista y sus discípulos, Yeshua (**Mateo 4:2**), el rabino Saulo, los creyentes de Antioquía (**Hechos 13:3**) y muchos otros. Sabemos que muchos de los Padres de la iglesia primitiva **ayunaron**, y que Lutero, Calvino, Wesley, Whitefield y muchos otros creyentes fieles también **ayunaron**.

Zacarías menciona cuatro **ayunos** de este tipo que se observaron durante su generación y continúan hasta hoy. **Así dice YHVH Sebaot: Los ayunos del mes cuarto, del quinto, del séptimo y del décimo, se convertirán en regocijo y alegría, y en solemnidades gratas para la casa de Judá. Amad pues la verdad y la paz (Zacarías 8:19).**

El **ayuno** del **cuarto mes** (el 9 de Tamuz/julio) recuerda la ruptura de los muros de Jerusalén en el año 586 aC.

El **ayuno del quinto mes** (el 9 de Av/agosto) recuerda muchas tragedias que han caído sobre Israel, especialmente la destrucción del primer y segundo Templo en este mismo día

El **ayuno del séptimo mes**, (el Ayuno de Gedalías/septiembre) marca el asesinato del último rey del período del Primer Templo.

El **ayuno del décimo mes** (el 10 de Tevet/enero) conmemora el trágico momento en que los babilonios sitiaron Jerusalén.

Además de estos **ayunos** tradicionales en el judaísmo, hay un ayuno supremo, el **ayuno** en Yom Kippur/Día de la Expiación. Algunos pueden argumentar que, ni siquiera este es un ayuno ordenado directamente, sin embargo, la similitud del lenguaje en **Levítico** e **Isaías** conduce a esta conexión natural. La misma palabra hebrea para **humillar tu alma**, o *aná* (u *oni*) en **Levítico 23:27** se usa específicamente para el **ayuno** en **Isaías 58:5**, haciendo de Yom Kippur el mayor ayuno del año espiritual.⁵⁶⁸

Los rabinos enseñaban que para que fuera un ayuno apropiado, debía continuarse desde una puesta de sol hasta después de la siguiente, cuando aparecían las estrellas, y durante unas veintiséis horas se requería la abstinencia más rígida de toda comida y bebida.⁵⁶⁹ Los fariseos hacían un espectáculo del **ayuno** dos veces por semana, los lunes y jueves, además de los **ayunos** indicados arriba (**vea el enlace haga clic en [Cq - Jesús fue interrogado acerca del ayuno](#)**). Afirmaban que esos días fueron elegidos porque eran los días en que Moisés hizo los dos viajes separados, para recibir las tablas de los Mandamientos de **Dios** en el Monte Sinaí. Pero, no por casualidad, esos eran los días de mayor mercado judío, cuando las ciudades estaban llenas de agricultores, comerciantes y compradores. Por lo tanto, eran dos días en los que el **ayuno** teatral tendría las audiencias más grandes. Los que **ayunaban** usaban ropa vieja, a veces rota y sucia a propósito, se despeinaban, se cubrían de tierra y ceniza, e incluso usaban maquillaje para parecer pálidos y enfermizos. Así que, con su comportamiento santurrón, hacían saber al mundo que estaban **ayunando**. ¡Qué espectáculo! Pero, cuando el corazón no está bien, **el ayuno** es una farsa y una burla. Por eso no sorprende que el **Mesías** reprendiera a los fariseos por sus equivocados motivos.⁵⁷⁰

En el Nuevo Pacto no hay ningún mandamiento de ayunar.



Si bien el **ayuno** es opcional, algunos creyentes encuentran al observarlos, que los **ayunos** los mantienen conectados con el pueblo del Pacto. Como resultado, debido a que **Dios** no ordena el **ayuno**, no es como dar u orar, para lo cual hay muchos mandamientos en las Escrituras. El propósito del **ayuno** es simplificar nuestra vida física para que podamos enfocarnos en nuestra vida espiritual. En consecuencia, el **ayuno** es una expresión de dependencia de **ADONAI** en lugar de la nutrición diaria. **Cuando estéis ayunando, no seáis como los hipócritas, que desfiguran sus rostros, sombríos, para demostrar a los hombres que están ayunando. De cierto os digo, ya están recibiendo toda su recompensa (Mateo 6:16).** Como **Dios** no tenía cabida en **sus** motivos ni en sus pensamientos, **Él** no tenía parte en la **recompensa de ellos**. Querían el reconocimiento del público, y esa **recompensa**, y sólo esa **recompensa**, la recibieron en su totalidad.

La frase **y cuando ayunas**, apoya la comprensión de que el **ayuno** no se ordena. Pero **cuando** se practica, se regula según los principios que **Jesús** da aquí. A diferencia de los fariseos y maestros de la Torá/Ley, se supone que el lavado y la unción de los creyentes, son parte de la higiene diaria que a veces se abandona durante el **ayuno**. **Cristo** dijo: **Pero cuando tú ayunes, úngete la cabeza y lávate la cara (Mateo 6:17).** Al **ayunar**, los creyentes deben evitar llamar la atención. **Jesús** estaba enseñando que este es un acto privado de adoración sacrificial que no debe dar lugar al orgullo religioso. Todo debe parecer normal **para que no parezca a los hombres que ayunas (Mateo 6:18a).**

Los apóstoles de **Yeshua** no hicieron **ayuno** mientras **Él** estaba con ellos, porque **ayunar** normalmente se asocia con **el duelo** u otros momentos de mayor necesidad espiritual o ansiedad. Cuando los discípulos de Juan el Bautista le preguntaron al **Mesías** por qué **sus** talmidim no **ayunaban** como hacían ellos y los fariseos, **Jesús les dijo: ¿Pueden acaso ayunar los que asisten al esposo mientras el esposo está con ellos? Entre tanto tienen consigo al esposo, no pueden ayunar.** Mientras **Yeshua** Estaba viviendo no **podían llorar** porque **el Novio** estaba físicamente presente. Necesitaban festejar, no **ayunar. Pero vendrán días cuando también el esposo les sea quitado. Entonces, en aquellos días, ayunarán** (vea **Mateo 9:15; Marcos 2:19-20; Lucas 5:34-35**). Como resultado, **el ayuno** es apropiado para esta dispensación de Gracia porque **Cristo** está físicamente ausente de la tierra (vea el comentario sobre **Hebreos Bp - La Dispensación de la Gracia**). Pero, es apropiada sólo como respuesta a tiempos especiales de prueba, tribulación o lucha.

Una abrumadora sensación de peligro a menudo motiva el **ayuno**. El rey Josafat proclamó un ayuno nacional en Judá cuando fueron amenazados por un ataque de los moabitas y los amonitas (**Segunda Crónicas 20:3**). Desde un punto de vista puramente humano, no podían ganar; pero, sin embargo, clamaron a **ADONAI** por ayuda, **ayunando** mientras lo hacían. La reina **Ester, sus** sirvientes y todos los judíos en la ciudad capital de Susa, ayunaron durante tres días completos antes de presentarse ante el rey Asuero para pedir que los judíos se salvaran del malvado plan de Amán contra **su** pueblo (vea el comentario sobre **Ester Ba - Iré al Rey; si perezco, que perezca**).

Cuando **ayunes, tu Padre que ve en lo secreto, te recompensará** (**Mateo 6:18b**). El que sinceramente quiere agradar a **YHVH** evitará deliberadamente tratar de impresionar a los demás. **Jesús** ni siquiera dice que debemos **ayunar** con el propósito de ser visto por **Ha'Shem mismo**, porque **el ayuno** no es para exhibirse ante nadie, ni siquiera ante **Dios. El ayuno** es simplemente una parte de la oración concentrada e intensa, y de la preocupación por **el Señor, Su** voluntad y **Su** obra. El punto del **Espíritu Santo** aquí es que **el Padre** nunca deja de notar **el ayuno** que es sincero y genuino.⁵⁷¹ Sólo aquellos que **ayunan** delante de **ADONAI** de esta manera, recibirán **su recompensa**.

Volver al Esquema de contenido