

-Save This Page as a PDF-

No se preocupen por su vida, qué comerán o beberán o qué vestirán Mateo 6: 25-34

No se preocupen por su vida, qué comerán o beberán o qué vestirán

ESCUDRIÑAR: Su actitud hacia la vida: ¿cómo es afectada por sus elecciones de: tesoro, amo y generosidad según Mateo 6:19-24? ¿Qué nos enseña el cuidado de Dios por las aves y los lirios? ¿Cómo encaja la ética del trabajo en este pasaje? ¿Cómo encaja la fe en este pasaje?

REFLEXIONAR: ¿Por qué orar cuando usted puede preocuparse? ¿Por qué preocuparse por cosas que usted no puede controlar? La preocupación ¿qué nos roba? ¿Qué es lo que más le preocupa a usted? ¿Cuáles son las señales que indican que se está preocupando demasiado? ¿Qué hace para contrarrestar la preocupación y concentrarse en el Reino de Dios?

En su undécimo ejemplo, Jesús el Mesías nos enseña que, a diferencia de los fariseos y los maestros de la Torá/Ley, la verdadera justicia depende de Dios. Aquí **el Mesías** amplía el principio de evaluar nuestras prioridades y valores internos, a la luz del mundo que nos rodea. Tanto los ricos como los pobres tienen sus problemas especiales. Los ricos se sienten tentados a confiar en sus posesiones (**vea el enlace, haga clic en [Dr - Acumulad tesoros en el cielo, donde ladrones no minan ni hurtan](#)**). Allí, en ese archivo, **Jesús** se centró en la actitud hacia el lujo, o las posesiones físicas innecesarias que las personas acumulan por razones egoístas. Pero aquí, se centra en los pobres que se sienten tentados a dudar de la provisión de **Dios**: la conexión perfectamente humana entre el **dinero** y la **preocupación**. **El corazón** del mensaje de **Yeshua** es que no deberíamos **preocuparnos** acerca de las necesidades. Nos da el mandato: **No os afanéis** (preocuparse) tres veces en **los versículos 25, 31 y 34, y nos da cuatro razones por las que preocuparse es malo.**⁵⁷⁷

Primero, preocuparse es falta de fe en nuestro Maestro. Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer, ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el

cuerpo más que el vestido? (Mateo 6:25). La palabra **vida** del griego *psujé*, significa *todo el ser de una persona, físico, mental, emocional y espiritual*. La **preocupación** es el pecado de no confiar en la promesa y provisión de **ADONAI**, sin embargo, debido a nuestra naturaleza caída, es muy común. El término en inglés **worry** (**preocuparse**), proviene de una antigua palabra alemana que significa *estrangular o ahogar*. Y eso es exactamente lo que hace la **preocupación**: es una especie de *estrangulamiento mental y emocional*. La **preocupación** es lo opuesto a la satisfacción, y todos deberíamos esforzarnos por poder decir junto al apóstol Pablo/rabino Saulo: **No lo digo movido por la necesidad, porque he aprendido a estar satisfecho con lo que tengo. Sé vivir con estrechez y sé también tener abundancia. Para estar saciado como para pasar hambre, para tener abundancia como para padecer necesidad, en todo y por todo he aprendido el secreto: ¡Todo lo puedo en el que me fortalece!** (Filipenses 4:11-12; Primera Timoteo 6:6-8).

Nuestro contentamiento se encuentra en **ADONAI**, y sólo en **ADONAI** – en **Su propiedad, control y provisión**. Todo lo que ahora tenemos *pertenece* al **Señor**, y todo lo que tendremos le pertenece a **Él. De YHVH es la tierra y su plenitud, El mundo y los que en él habitan (Salmo 24:1)**. Entonces, si todo ya es **Suyo**, ¿por qué nos **preocupamos** de que **Él** le quite a **Sus** hijos lo que realmente le pertenece a **Él**? Por lo tanto, entonces, **Dios controla** todo. **De ti procede la riqueza y la honra, y Tú lo gobiernas todo, y en tu mano está el poder y la fortaleza, y en tu mano está el hacer grande y el dar poder a todos (1 Crónicas 29:12)**. Por último, los creyentes deben estar contentos porque **Dios provee todo. El Dueño y Controlador** supremo es también el **Proveedor supremo** como se revela en uno de **Sus** nombres antiguos, **ADONAI Yireh (YHVH Yireh ó Yiré)**, o **El SEÑOR Proveerá (Génesis 22:14a)**. Si Abraham, con su limitado conocimiento de **Ha'Shem**, pudo ser tan fuerte y estar tan contento, ¿cuánto más debemos serlo nosotros que conocemos **al Mesías** y que tenemos **Su** Palabra escrita completa? Como nos asegura Pablo: **Mi Dios, pues, suplirá toda vuestra necesidad según su riqueza en gloria en Jesús el Mesías (Filipenses 4:19)**.

En segundo lugar, la preocupación es innecesaria debido a nuestro Padre.

El significado básico de estos versículos es que, como creyentes, no tenemos absolutamente ninguna razón para **preocuparnos** porque **ADONAI** es nuestro **Padre celestial**. Es como si **el Espíritu Santo** nos preguntara: “¿ha olvidado quién es su **Padre**?” Para ilustrar este punto, **Jesús** nos muestra cuán tonto e

innecesario es **preocuparse** por la **comida**, la **longevidad** y la **ropa**.



Preocuparse por la comida: Mirad las aves del cielo, que no siembran ni siegan, ni recogen en graneros, y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas? (Mateo 6:26). Hay muchos **pájaros** en el norte de Galilea, y parece que **Jesús** señaló algunos de **ellos** volando mientras dijo: **miren las aves del cielo**. Como lección práctica, **Él** llamó la atención sobre el hecho de que **las aves** no tienen un proceso complicado para adquirir alimento como **sembrar, cosechar o almacenar en graneros**. Como toda criatura, **las aves** reciben **su** vida de **Dios**. Pero, **Él** no les dice: “está bien, ya hice mi parte, de ahora en adelante están solos”. **El SEÑOR les** ha provisto con una abundancia de recursos alimenticios, y el instinto de encontrar esos recursos para ellos y sus descendientes. Si **ADONAI** cuida tan esmeradamente de criaturas relativamente insignificantes como los pájaros, ¿cuánto más cuidará de aquellos que han sido creados a **Su** propia imagen y que se han convertido en **Sus** hijos por la fe? ⁵⁷⁸ ¿No valen **ustedes** mucho más que **ellos**?

Preocupación por la longevidad: Nuestra cultura está obsesionada con tratar de vivir más tiempo. Hacemos ejercicio, comemos con cuidado, complementamos nuestra dieta con vitaminas y minerales, nos hacemos chequeos médicos regulares y hacemos todo lo posible con la esperanza de agregar algunos años a nuestras **vidas**. Sin embargo, **ADONAI** conoce el año, el día y la **hora** de nuestra muerte. El ejercicio y otras cosas similares están bien, pero no pueden añadir una **hora** al tiempo de nuestra **vida**. **Y ¿quién de vosotros puede, aun afanándose, añadir a su estatura un solo codo? (Mateo 6:27) ¿Quién de ustedes, por mucho que se preocupe, puede añadir una sola hora al curso de su vida?” (Mateo**

6:27 NVI). De tanto preocuparse usted, se puede gastar la vida (o morir), pero no vivir. El Dr. Charles Mayo, de la famosa Clínica Mayo en Minneapolis, Minnesota, escribió: “**preocuparse** afecta la circulación, el corazón, las glándulas y todo el sistema nervioso. Nunca he conocido a nadie que muera por exceso de trabajo, pero sí he conocido a muchos que han muerto por su **preocupación**.”⁵⁷⁹

Preocuparse por la ropa: También en cuanto al vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad atentamente los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan con fatiga, ni hilan, pero os digo que ni Salomón en todo su esplendor se vistió como uno solo de éstos (Mateo 6:28-29). La tercera ilustración tiene que ver con la **vestimenta**, usando como modelo los **lirios**. Seguramente muchas de las personas a las que habló **Yeshua** tenían poca **ropa**. **Él** debió haberles señalado el entorno, esta vez los **lirios**, para asegurarles que **Dios** se preocupaba por ellos y les proveía. **¿Y por qué preocuparse por la vestimenta?** Esos hermosos **lirios** no hicieron ningún esfuerzo por **crecer** y no tomaron parte en el diseño ni en el color de sí mismos. El lenguaje en este punto es especialmente relevante para la multitud, ya que **Jesús** utiliza un principio rabínico de interpretación, establecido por primera vez en siete principios por el rabino Hillel (10 dC). Debido a que estos principios se usaron en los días de **Cristo**, es relevante entender **Sus** palabras. Aquí, usa uno de los principios Middot para desafiar la fe de **sus** oyentes: Si **Dios** provee para **Su** creación natural, ¿cuánto más podemos estar seguros de que **Él** proveerá para aquellos que **lo llaman** su **Padre celestial**?⁵⁸⁰ ¿**Él** suple nuestros deseos? -a veces-; pero **Él** provee para nuestras necesidades –absolutamente.

Sin embargo, a pesar de su belleza, **los lirios** no duran mucho. **Y si la hierba del campo, que hoy existe y mañana es echada al horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, oh hombres de poca fe? (Mateo 6:30)** Si el **SEÑOR** se encarga de vestir **la hierba del campo**, con **lirios** hermosos, pero de corta vida, ¿cuánto más se **preocupa** por **Sus** propios hijos que vivirán eternamente? (vea **Bw** - **Lo que Dios hace por nosotros en el momento de la fe**). **Preocuparse** por las necesidades de la vida, dice **el Mesías**, es pecaminoso y muestra **poca fe**. Cuando no estamos en la Palabra de **Dios** diariamente para que **Cristo** esté en nuestros **corazones** y mentes, el Adversario se mueve en ese vacío y planta las semillas de la **preocupación**. El Rabino Saulo/apóstol Pablo nos aconseja como lo hizo con la comunidad mesiánica de Éfeso: **no ceso de dar gracias por vosotros, haciendo mención en mis oraciones, para que el Dios de nuestro Señor Jesús el Mesías, el Padre de la gloria, os dé espíritu de**

sabiduría y de revelación en el conocimiento pleno de Él; iluminados los ojos del corazón para saber cuál es la esperanza de su llamamiento y cuál la riqueza de la gloria de su herencia con los santos, y cuál la inmensurable grandeza de su poder para con nosotros los que creemos, por la acción soberana de su fuerza (Efesios 1:17-19).

La preocupación no es racional debido a nuestra fe. Dado que la **preocupación** es una característica de la incredulidad. **No os afanáis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o con qué seremos vestidos? Porque los gentiles buscan con afán todas esas cosas, pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas ellas (Mateo 6:31-32).** Aquellos quienes no tienen esperanza en **ADONAI** naturalmente ponen su esperanza y expectativas en cosas que pueden disfrutar ahora. No tienen nada por lo que vivir excepto el presente, y **su** materialismo es perfectamente coherente con **su** visión del mundo. **Ellos** no tienen un **Dios** que les supla **sus** necesidades físicas o espirituales, **sus** necesidades presentes o eternas, por lo que cualquier cosa que **ellos** requieran deben conseguirla por **sí mismos**. **Ellos** son ignorantes de la provisión del **SEÑOR**, y por lo tanto, no pueden aprovecharla. Ningún **Padre celestial** se preocupa por **ellos**, así que hay razón para ellos en **preocuparse**.

Los dioses de **los gentiles** eran dioses creados por el hombre e inspirados por el Destructor de almas. Eran dioses del miedo, el terror y el apaciguamiento que exigían mucho, prometían poco y no proporcionaban nada. Era bastante natural que **aquellos** quienes servían a tales dioses **corrieran tras todas estas cosas** y buscaran todas las satisfacciones y placeres que lograran mientras pudieran. La filosofía sigue presente hoy en día entre **aquellos** decididos a vivir como el diablo. **Comamos y bebamos, porque mañana moriremos (Primera Corintios 15:32)** es un estilo de vida comprensible para **quienes** no tienen esperanza en la resurrección (vea el comentario sobre **Apocalipsis Ff - Bienaventurados y santos los que tienen parte en la primera resurrección**).

Pero vivir como el diablo es completamente tonto e irrazonable para aquellos que sí tienen esperanza en la resurrección, para aquellos cuyo **Padre celestial** sabe que [ellos] necesitan lo básico para vivir (**Mateo 6:32**). Preocuparse sobre **“¿qué comeremos?” o “¿qué beberemos?” o “¿qué vestiremos?”** demuestra falta de fe. Cuando pensamos como **este mundo** y deseamos las cosas de **este mundo**, nos **preocuparemos** como **este mundo**, porque una mente que no está centrada en **ADONAI** es una mente que tiene motivos para **afanarse**. El creyente fiel sigue el consejo de Rabino Saulo/Apóstol Pablo cuando nos advierte: **Por nada**

estéis angustiados, antes bien, por la oración y la súplica, en todo sean conocidas ante Dios vuestras peticiones con acción de gracias (Filipenses 4:6). El creyente fiel se niega de cualquier manera a adaptarse a este mundo; Romanos 12:2: No os adaptéis al mundo, sino sed transformados por la renovación de la mente, para que comprobéis cuál es la voluntad de Dios: Lo bueno, lo aceptable y lo perfecto.

Nuestro llamado es bastante simple, **pero** profundo: **Buscad, pues, primeramente, el reino y la justicia de Él, y todas estas cosas os serán añadidas (Mateo 6:33).** Lo que **Jesús** nos está diciendo es: “en lugar de **buscar** y **preocuparse** por la comida, la bebida y la ropa como hacen los incrédulos, simplemente centre su atención y esperanza en las cosas de **Dios**, y **Él** se encargará de sus necesidades básicas”. De todas las cosas del mundo, hay dos cosas que debemos **buscar: el reino de Dios y la justicia de Dios.** Como hemos visto en la enseñanza de la Oración de los Discípulos el **Reino de Dios** es tanto el **Reino mesiánico** en el futuro como el gobierno soberano **de Dios** ahora (vea **Dp - Cuando ores, entra en tu cuarto y cierra la puerta**). En lugar de anhelar las cosas de este mundo, debemos estar **esperando la ciudad con fundamentos, cuyo arquitecto y constructor es Dios (Hebreos 11:10).** Pero, es más que anhelar algo en el futuro; también es anhelar algo en el presente: **la justicia de Dios.** No solo debemos tener expectativas celestiales, sino también llevar *vidas santas y piadosas*: **Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra. Porque ya habéis muerto, y vuestra vida está escondida con el Mesías en Dios (Colosenses 3:2-3).** Ya que este mundo finalmente será destruido, **¿qué tipo de personas debemos ser?** Debemos **llevar vidas santas. Puesto que todas estas cosas han de ser disueltas, iqué clase de personas es necesario que seáis en santa y piadosa manera de vivir, aguardando y apresurando el advenimiento del día de Dios! (2 Pedro 3:11-12a).** Mientras esperamos el **Día de Dios** y trabajamos para apresurar su venida.

Preocuparse no es prudente debido a nuestro futuro. ¡Pensemos en la Tierra! Se ha estimado que nuestro globo tiene una masa de seis por 10 a la 21 (6×10^{21}) de toneladas masa (un seis con veintiún ceros). Sin embargo, está inclinado exactamente veintitrés grados; si se inclinara más o menos, las cuatro estaciones se podrían perder por una inundación de polos derretidos. Aunque el planeta gira a una velocidad de rotación 1670 Km/h (o mil millas por hora) en el ecuador, ninguno de nosotros cae en órbita.

Mientras observa el taller **del SEÑOR**, permítame plantearle algunas preguntas. Si

Él es capaz de colocar las estrellas en sus cuencas y suspender el cielo como una cortina, ¿cree usted que es remotamente posible que **ADONAI** pueda guiar su vida? Si su **Dios** es lo suficientemente poderoso como para encender el sol, ¿podría ser que **Dios** pueda guiar su vida? ¿Es lo suficientemente poderoso para iluminar su camino? Si se preocupa lo suficiente por el planeta Saturno como para darle anillos, o por Venus como para hacerlo brillar, ¿existe alguna posibilidad remota de que se preocupe lo suficiente por usted como para satisfacer sus necesidades? ⁵⁸¹

Y no os afanéis por el mañana, porque el mañana se preocupa de sí mismo. Basta a cada día su propio mal (Mateo 6:34). Este dicho tiene el tono de un proverbio popular. Hacer previsiones para **el día de mañana** es razonable, pero **preocuparse por el día de mañana** es una tontería. Parece que algunas personas están tan empeñadas en **preocuparse** que, si no hay nada de qué **preocuparse** hoy, encuentran algo de qué preocuparse para **mañana**. **Yeshua** dice que no hagamos eso porque el día de mañana traerá sus propios afanes. Como el maná de antaño, **el SEÑOR** sólo nos da suficiente gracia para un día a la vez (vea el comentario sobre **Éxodo 1:11 Cr - Haré llover maná del cielo para vosotros**). Ser seguidor de **Jesús** puede no ser fácil, pero **Él** promete la presencia del **Padre y el Espíritu Santo** en el camino. La **preocupación** es el mayor ladrón de la alegría.

No hay que confundirse, la Biblia no condena los sentimientos de ansiedad o angustia. Se nos aconseja evitar preocuparnos por asuntos mundanos, como las necesidades físicas que **el Señor** ha prometido suplir. Pero la preocupación de un padre por el bienestar espiritual de sus hijos es perfectamente normal. Sin embargo, la ansiedad debería impulsarnos a abordar los problemas de manera constructiva, especialmente empleando el remedio de **Dios** para la preocupación: la oración (**Filipenses 4:6-7**). Dejemos de lado la idea de que la preocupación es pecado. No lo es. El punto es que no deberíamos pasar por la vida con las cosas materiales convirtiéndose en una carga para nosotros. Siempre podemos encontrar algo de qué **preocuparnos**; sin embargo, con **el Mesías** en control de nuestras vidas, ¿para qué molestarse?

Ntd Velocidad de traslación (alrededor del Sol) es de unos 108000 km/h

Volver al Esquema de contenido