

நீங்கள் உபவாசம் இருக்கும்போது, உங்கள் தலையில் எண்ணெய் தடவி, உங்கள் முகத்தைக் கழுவுங்கள்

மத்தேயு 6: 16-18

நீங்கள் நோன்பு நோற்கும்போது தலையில் எண்ணெய் தடவி முகத்தைக் கழுவுங்கள் டி.ஐ.ஜி: யூதர்கள் இன்றும் எந்த நோன்புகளை நினைவுகூருகிறார்கள்? மிக உயர்ந்த விரதம் எது? பரிசேயர்களும் தோரா போதகர்களும் எந்த நாட்களில் நோன்பு நோற்றார்கள்? அந்த நாட்களில் குறிப்பிடத்தக்கது என்ன? எப்படி நோன்பு நோற்றார்கள்? அவர்களின் தவறான நோக்கங்களுக்காக கர்த்தர் அவர்களை ஏன் கடிந்து கொண்டார்? அவர்களின் வெகுமதி என்ன? அவர்களுக்கு நேர்மாறாக, இயேசுவின் சீடர்கள் எப்படி உபவாசம் இருக்க வேண்டும்?

பிரதிபலிப்பு: வேதத்தில் உண்ணாவிரதத்திற்கு என்ன உதாரணங்கள் உள்ளன? நோன்பு நோற்குமாறு நாம் கட்டளையிடப்பட்டுள்ளோமா? அவ்வாறு செய்யத் தீர்மானித்தால், நோன்பு நோற்பதால் நமக்கு என்ன பலன்? உண்ணாவிரதம் என்பது எதன் வெளிப்பாடு? நாம் நோன்பு நோற்கும்போது எப்படி இருக்க வேண்டும்? ஏன்? எங்கள் விரதத்தை யார் பார்க்கிறார்கள்? நமது வெகுமதியை நாம் எவ்வாறு பெறுவது?

உண்மையான நீதியின் ஒன்பதாவது எடுத்துக்காட்டில், யேசுவா நோன்பு மற்றும் தோரா எவ்வாறு பாரசீக யூத மதத்திலிருந்து வேறுபட்டது என்பதைப் பற்றி கற்பிக்கிறார். TaNaKh **நோன்பின்** நீதிமான்களுக்கு பல எடுத்துக்காட்டுகள் உள்ளன. மோசே, சாம்சன், சாமுவேல், ஹன்னா, டேவிட், எலியா, எஸ்ரா, நெகேமியா, எஸ்தர், டேனியல் மற்றும் பலர் **நோன்பு** நோற்றனர். அன்னா, யோவான் ஸ்நானகர் மற்றும் அவருடைய சீடர்களான யேசுவா (மத்தேயு 4:2), ரபி ஷால், அந்தியோக்கியாவில் உள்ள விசுவாசிகள் (அப்போஸ்தலர் 13:3) மற்றும் பலரின் **உபவாசத்தைப்** பற்றி பிரித் சதாஷா நமக்குக் கூறுகிறது. ஆரம்பகால சர்ச் பிதாக்கள் பலர் **நோன்பு** நோற்றதையும்,

லூதர், கால்வின், வெஸ்லி, வைட்ஃபீல்ட் மற்றும் பல விசுவாசிகளும் **நோன்பு** நோற்றதையும் நாம் அறிவோம்.

சகரியா தனது தலைமுறையில் அத்தகைய நான்கு **வேகத்தைக்** குறிப்பிடவும் கடைப்பிடிக்கப்பட்டு இன்று வரை தொடரும் நான்கு விரதங்களைக் குறிப்பிடுகிறார். **பரலோகத்தின் தேவதூதர்களின் படைகளின் ஆண்டவரான அடோனாய் கூறுவது இதுதான்:** நான்காவது, ஐந்தாம், ஏழாவது மற்றும் பத்தாம் மாதங்களின் **நோன்பு** நாட்கள் யூதாவின் வீட்டிற்கு மகிழ்ச்சி, மகிழ்ச்சி மற்றும் மகிழ்ச்சியின் காலமாக மாறும். எனவே, சத்தியத்தையும் சமாதானத்தையும் **விரதம்** (சகரியா 8:19 CJB). நான்காவது மாதத்தின் **விரதம்** (தம்முஸ்/ஜூலை 9) கிமு 586 இல் ஜெருசலேமின் சுவர்களை உடைத்ததை நினைவுபடுத்துகிறது. **ஐந்தாவது மாத நோன்பு** (Av/ஆகஸ்ட் 9 ஆம் தேதி) இஸ்ரேலுக்கு நேர்ந்த பல துயரங்களை நினைவுபடுத்துகிறது, குறிப்பாக இந்த நாளில் முதல் மற்றும் இரண்டாவது கோவில்கள் அழிக்கப்பட்டது. **ஏழாவது மாத விரதம்** (கெடாலியா/செப்டம்பர் விரதம்) முதல் கோவில் காலத்தின் கடைசி அரசனின் படுகொலையைக் குறிக்கிறது. **பத்தாவது மாதத்தின்** (டெவெட்/ஜனவரி 10) **நோன்பு** பாபிலோனியர்கள் ஜெருசலேமுக்கு எதிராக முற்றுகையிட்ட சோகமான நேரத்தை நினைவுகூருகிறது.

யூத மதத்தில் இந்த பாரம்பரிய **விரதங்களுக்கு** கூடுதலாக, யோம் கிப்பூர் / பரிகார நாளில் ஒரு உச்ச **விரதம்** உள்ளது. இது கூட நேரடியாகக் கட்டளையிடப்பட்ட விரதம் அல்ல என்று சிலர் வாதிடலாம், இருப்பினும் **லேவியராகமம்** மற்றும் **ஏசாயாவில்** உள்ள மொழியின் ஒற்றுமை இந்த இயற்கையான இணைப்புக்கு வழிவகுக்கிறது. உங்கள் **ஆன்மாவைத் தாழ்த்தவும்** அல்லது **லேவியராகமம் 23:27ல்** உள்ள ஒளி என்பதற்கான அதே எபிரேய வார்த்தையானது **ஏசாயா 58:5** இல் **நோன்பு** நோற்பதற்கு குறிப்பாகப் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது, இது யோம் கிப்பூரை ஆன்மீக ஆண்டின் மிகப்பெரிய விரதமாக ஆக்குகிறது.⁵⁶⁸

அது சரியான உண்ணா**விரதமாக** இருக்க, அது ஒரு சூரிய அஸ்தமனத்திலிருந்து அடுத்த நாள் வரை, நட்சத்திரங்கள் தோன்றும் வரை தொடர வேண்டும் என்றும், சமார் இருபத்தி ஆறு மணிநேரம் அனைத்து உணவு மற்றும் பானங்களிலிருந்தும் மிகவும் கடுமையான விலகல் தேவை என்றும் ரபீக்கள் கற்பித்தார்கள்.⁵⁶⁹ பரிசேயர்கள் மேலே உள்ள உண்ணா**விரதங்களைத்** தவிர, வாரத்திற்கு இரண்டு முறை திங்கள் மற்றும் வியாழன் ஆகிய நாட்களில் உண்ணா**விரதத்தைக்** கொண்டாடினர் (இணைப்பைக் காண Cq - இயேசு உண்ணாவிரதத்தைப் பற்றி கேள்வி எழுப்பினார்). சினாய் மலையில் கடவுளிடமிருந்து கட்டளைகளின் மாத்திரைகளைப் பெற மோசே இரண்டு வெவ்வேறு பயணங்களை மேற்கொண்ட நாட்கள் என்பதால் அந்த நாட்கள் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டதாக அவர்கள் கூறினர். ஆனால், தற்செயலாக அல்ல, அந்த நகரங்கள் விவசாயிகள், வணிகர்கள் மற்றும் கடைக்காரர்களால் நிரம்பி வழியும் முக்கிய யூத சந்தை நாட்கள். இதனால் அவை இரண்டு நாட்கள் தியேட்டர் உண்ணா**விரதம்** அதிக பார்வையாளர்களைக் கொண்டிருக்கும். உண்ணா**விரதம்** இருப்பவர்கள் பழைய ஆடைகளை அணிவார்கள், சில சமயங்களில் வேண்டுமென்றே கிழிந்து அழுக்கடைந்தவர்கள், தலைமுடியைக் கலைப்பார்கள், அழுக்கு மற்றும் சாம்பலால் தங்களை மூடிக்கொள்வார்கள், மேலும் வெளிர் மற்றும் நோயுற்றவர்களாக தோற்றமளிக்க ஒப்பனை பயன்படுத்துவார்கள். எனவே, அவர்கள் உண்ணா**விரதம்** இருந்ததை அவர்கள் தங்கள் புனிதமான நடத்தையால் உலகிற்கு தெரியப்படுத்துகிறார்கள். என்ன ஒரு நிகழ்ச்சி. ஆனால், இதயம் சரியில்லாத போது **நோன்பு** என்பது ஒரு ஏமாற்று வேலையும் கேலிக்கூத்தும் ஆகும். ஆகவே, பரிசேயர்களின் தவறான நோக்கங்களுக்காக **மேசியா** அவர்களைக் கண்டித்ததில் ஆச்சரியமில்லை.⁵⁷⁰



புதிய உடன்படிக்கையில் **நோன்பு** **நோற்க** வேண்டும் என்ற கட்டளை இல்லை.

உண்ணா**விரதம்** விருப்பமானது என்றாலும், பல விசுவாசிகள் விரதங்கள் அவர்களை உடன்படிக்கை நபர்களுடன் தொடர்புகொள்வதன் மூலம் அவற்றைக் கடைப்பிடிப்பதைக் காண்கிறார்கள். இதன் விளைவாக, **கடவுள்** உண்ணா**விரதத்தை** கட்டளையிடாததால், அது கொடுப்பது அல்லது பிரார்த்தனை செய்வது போன்றது அல்ல, இதற்கு வேதத்தில் பல கட்டளைகள் உள்ளன.

உண்ணா**விரதத்தின்** நோக்கம் நமது உடல் வாழ்க்கையை எளிமையாக்குவதாகும், இதனால் நாம் நமது ஆன்மீக வாழ்க்கையில் கவனம் செலுத்த முடியும். இதன் விளைவாக, உண்ணா**விரதம்** என்பது தினசரி ஊட்டச்சத்தை விட **இறைவனை** சார்ந்திருப்பதன் வெளிப்பாடாகும்.

நயவஞ்சகர்களைப் போல நாம் பரிதாபமாகச் சுற்றி வரக்கூடாது, ஏனென்றால் அவர்கள் உண்ணாவிரதம் இருப்பதை மற்றவர்களுக்குக் காட்ட அவர்கள் தங்கள் முகத்தை சிதைக்கிறார்கள். அவர்களுடைய

நோக்கங்களிலோ சிந்தனையிலோ **கடவுளுக்கு** இடமில்லை என்பதால், **அவர்களுடைய** வெகுமதியில் **அவருக்குப்** பங்கு இல்லை. **உண்மையாகவே நான் உங்களுக்குச்**

சொல்கிறேன், அவர்கள் தங்கள் வெகுமதியை

முழுமையாகப் பெற்றிருக்கிறார்கள் (மத்தித்யாஹு 6:16).

அவர்கள் பொதுமக்களின் அங்கீகாரத்தையும், அந்த

வெகுமதியையும், அந்த வெகுமதியை மட்டுமே அவர்கள் முழுமையாகப் பெற்றனர்.

நீங்கள் உண்ணாவிரதம் இருக்கும்போது என்ற சொற்றொடர் மற்றும் **உண்ணாவிரதம்** கட்டளையிடப்படவில்லை என்ற புரிதலை ஆதரிக்கிறது. ஆனால் **எப்பொழுது** நடைமுறைப்படுத்தப்படும்போது அது **இயேசு** இங்குக் கொடுக்கும் கொள்கைகளின்படி ஒழுங்குபடுத்தப்பட வேண்டும். பரிசேயர்கள் மற்றும் தோரா-ஆசிரியர்களுக்கு மாறாக, விசுவாசிகளின் கழுவுதல் மற்றும் அபிஷேகம் ஆகியவை அன்றாட சுகாதாரத்தின் ஒரு பகுதியாக இருக்க வேண்டும், இது சில நேரங்களில் உண்ணாவிரதத்தின் போது கைவிடப்பட்டது. ஆனால் **கிறிஸ்து** சொன்னார்: நீங்கள் **உபவாசிக்கும்போது, உங்கள் தலையில் எண்ணெய் தடவி, உங்கள் முகத்தைக் கழுவுங்கள் (மத்தேயு 6:17). உண்ணாவிரதம்** இருக்கும் போது, விசுவாசிகள் தங்கள் கவனத்தை ஈர்ப்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும். இது ஒரு தனிப்பட்ட தியாக வழிபாடு, இது மதப் பெருமைக்கு இடமளிக்கக் கூடாது என்று **இயேசு** போதித்தார். நீங்கள் **உண்ணாவிரதம் இருக்கிறீர்கள் என்பது மற்றவர்களுக்குத் தெரியாமல் இருக்க எல்லாமே சாதாரணமாகத் தோன்ற வேண்டும் (மத்தித்யாஹு 6:18a).**

யேசுவாவின் அப்போஸ்தலர்கள் **அவர்களுடன்** இருந்தபோது **நோன்பு** நோற்கவில்லை, ஏனெனில் **உண்ணாவிரதம்** பொதுவாக **துக்கம்** அல்லது ஆன்மீகத் தேவை அல்லது கவலை அதிகரிக்கும் நேரங்களுடன் தொடர்புடையது. யோவான் ஸ்நானகரின் சீடர்கள், தாங்களும் பரிசேயர்களும் **நோன்பு** நோன்பு நோன்பு நோற்றது போல் ஏன் **அவருடைய** தல்மிடிம் நோன்பு நோற்கவில்லை என்று **மேசியாவிடம்** கேட்டபோது, **கர்த்தர் பதிலளித்தார்: மணமகனின் விருந்தாளிகள் அவர்களுடன் இருக்கும்போது எப்படி துக்கம் அனுசரிக்க முடியும்? அவர்களுடன் அவர் இருக்கும் வரை அவர்களால் முடியாது. யேசுவா** உயிருடன் இருக்கும் வரை, **மணமகன்** உடல் ரீதியாக இருப்பதால் **அவர்களால் துக்கம்** அனுசரிக்க முடியவில்லை. அவர்களுக்கு விருந்து **தே ஆனால் இயேசு, மணமகனாக அவர்களிடமிருந்து எடுக்கப்படும் நேரம் வரும், அந்த நாளில் அவர்கள் உபவாசம் இருப்பார்களவை, விரதம் இல்லை. (மத் 9:15; மாற்கு 2:19-20;**

லூக்கா 5:34-35). இதன் விளைவாக, இந்த கிருபையின் விநியோகத்திற்கு **உண்ணாவிரதம்** பொருத்தமானது (எபிரேயர்ஸ் **Bp** - தி டெஸ்பென்சேஷன் ஆஃப் கிரேஸ் பற்றிய எனது விளக்கத்தைப் பார்க்கவும்), ஏனெனில் **கிறிஸ்து** உடல் ரீதியாக பூமியில் இல்லை. ஆனால், சோதனை, சோதனை அல்லது போராட்டத்தின் சிறப்பு நேரங்களுக்குப் பதிலாக மட்டுமே இது பொருத்தமானது.

ஒரு பெரும் ஆபத்து உணர்வு அடிக்கடி **உண்ணாவிரதத்தைத்** தூண்டுகிறது. மோவாபியர்கள் மற்றும் அம்மோனியர்கள் (**இரண்டாம் நாளாகமம் 20:3**) தாக்குதலால் யூதாவில் ஒரு தேசிய **உண்ணாவிரதத்தை** மன்னர் யோசபாத் அறிவித்தார். முற்றிலும் மனித நிலைப்பாட்டில் இருந்து அவர்களால் வெற்றி பெற முடியாது; ஆனாலும், அவர்கள் உதவிக்காக **கர்த்தரிடம்** கூக்குரலிட்டார்கள், அப்படியே **உபவாசம்** இருந்தார்கள். ராணி **எஸ்தர்**, **அவளுடைய** வேலையாட்கள் மற்றும் சூசாவின் தலைநகரில் உள்ள அனைத்து யூதர்களும் மூன்று நாட்கள் முழுவதுமாக உண்ணாவிரதம் இருந்தனர், **அவள்** அகாஸ்வேருஸ் ராஜாவுக்கு முன்பாக **தன்** மக்களுக்கு எதிரான ஆமானின் தீய திட்டத்திலிருந்து யூதர்களைக் காப்பாற்றும்படி கெஞ்சினாள் (**எஸ்தர் Ba** - பற்றிய எனது விளக்கத்தைப் பார்க்கவும் - நான் அரசரிடம் செல்வேன்; நான் அழிந்தால், நான் அழிந்துவிடுவேன்).

உண்ணாவிரதம் இருக்கும்போது, கண்ணுக்குத் தெரியாத **உங்கள் தந்தைக்கு மட்டுமே**; **இரகசியமாக நடப்பதைக் காணும் உங்கள் பிதா**, **உங்களுக்கு வெகுமதி அளிப்பார்** (**மத்தேயு 6:18b**). YHVH ஐ உண்மையாகப் பிரியப்படுத்த விரும்புவவர், மற்றவர்களைக் கவர முயற்சிப்பதை வேண்டுமென்றே தவிர்ப்பார். உண்ணாவிரதம் கடவுள் உட்பட யாருக்கும் காட்சியாக இருக்கக்கூடாது **என்பதால்**, **ஹாஷேம் தாமே** காணப்பட வேண்டும் என்பதற்காக நாம் **நோன்பு** நோற்க வேண்டும் என்று கூட **இயேசு** கூறவில்லை. **உண்ணாவிரதம்** என்பது **இறைவன்**, **நோன்பு** அவருடைய சித்தம் மற்றும் **இறைவன்**, **அவருடைய** வேலைக்கான கவனம் செலுத்தும், **அவரது** தீவிரமான பிரார்த்தனை

மற்றும் அக்கறையின் ஒரு பகுதியாகும். இங்கே **பரிசுத்த ஆவியானவரின்** கருத்து என்னவென்றால், இதயம் மற்றும் உண்மையான **உண்ணாவிரதத்தை தந்தை** கவனிக்கத் தவறுவதில்லை. ⁵⁷¹இந்த முறையில் ADONAI முன் **விரதம்** இருப்பவர்களுக்கு மட்டுமே அவர்களின் **வெகுமதி கிடைக்கும்.**